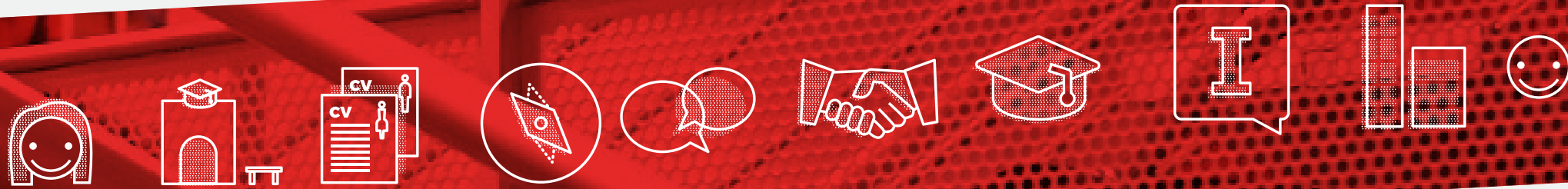


# LA CITÉ DES MÉTIERS

## et ses partenaires VOUS PROPOSENT



une offre de service pour vous aider à

### CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



#### ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES

La Cité des Métiers est votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité. Elle vous propose des **ateliers** pour vous **aider** dans vos **démarches professionnelles**.

Dates et inscription sur [www.citedesmetiers.fr](http://www.citedesmetiers.fr)

#### CRÉATION D'ACTIVITÉ ET PORTAGE

#### SALARIAL

L'IDÉE / LE PROJET

*animé en partenariat avec la Maison de l'Emploi de Marseille*

##### INFORMATION COLLECTIVE SUR LA CRÉATION D'ACTIVITÉ

Obtenez des réponses à toutes vos questions :  
Par quoi dois-je commencer ? Quelles aides financières puis-je obtenir ? Quelles sont les facteurs de réussite de mon entreprise ? Qui peut m'aider ? ...

*animé en partenariat avec Potentielles*

##### JE SUIS UNE FEMME ET J'AIMERAIS CRÉER MON ENTREPRISE

Pour les femmes qui envisagent de créer leur activité et s'interrogent sur les conditions de mise en œuvre de leur projet : Comment faire ? Quelles questions se poser ? Quelles spécificités, freins et leviers en tant que femme ? Par quel bout prendre le projet... Cet atelier propose notamment une méthodologie de projet de création d'entreprise.

LA DÉMARCHE

*animé en partenariat avec l'APEC*

##### OBJECTIF ENTREPRENDRE

Cet atelier présente la démarche complète de la création et un premier niveau d'informations sur les points clés que vous devez connaître notamment l'étude de marché, la faisabilité économique et une première analyse comparée des statuts.

*animé en partenariat avec Potentielles*

##### ENTREPRENDRE DANS L'ÉCONOMIE SOCIALE

Vous avez un projet d'entrepreneuriat social, en association, en SCOP...? Avant d'aller plus loin, vous aimeriez en savoir plus sur les spécificités de ces formes d'économie alternative, cadre de fonctionnement, gouvernance...? Cet atelier présente les principes et particularités à prendre en compte pour mener à bien un projet.

LA MISE EN ŒUVRE

*animé en partenariat avec le CCE 13*

##### RÉALISER UNE ÉTUDE DE MARCHÉ NUMÉRIQUE

Assurez la faisabilité commerciale de votre projet et réduisez au maximum les risques liés à l'environnement ! Apprenez la méthode, les étapes, les outils liés à l'étude de marché...

*animé en partenariat avec DOLCE CASA*

##### CRÉER SON ENTREPRISE DANS LE SECTEUR DES SERVICES À LA PERSONNE

Cet atelier a pour objectif de transmettre toutes les informations essentielles à toute personne souhaitant créer une entreprise dont les activités dépendent du secteur des services à la personne.

*animé en partenariat avec PEPS*

##### S'INFORMER SUR LE PORTAGE SALARIAL

La création d'entreprise vous démange... Mais vous n'êtes pas suffisamment sûr-e de votre projet pour vous lancer ? Le portage salarial peut être un compromis intéressant pour démarrer !

*animé en partenariat avec SAGE*

TESTER SON PROJET

##### S'INFORMER SUR LE PORTAGE SALARIAL POUR DES MISSIONS À L'INTERNATIONAL

Vous avez une expertise ? Pensez à proposer vos services aux entreprises qui ont un projet à l'international ! L'international c'est aussi l'autre rive de la méditerranée dont nous sommes si près ainsi que tous les pays dans le monde.

#### ORIENTATION - FORMATION

*animé en partenariat avec Intersedop de Marseille*

##### CONNAÎTRE LES MÉTIERS ET L'ENVIRONNEMENT ÉCONOMIQUE POUR MIEUX S'ORIENTER

Vous avez entre 16 et 25 ans, vous êtes peu ou pas qualifié.e ? Découvrez les métiers et secteurs qui recrutent sur le territoire.

*animé en partenariat avec le FONGECIF*

##### RÉUSSIR SON CHANGEMENT PROFESSIONNEL

Vous souhaitez changer de métier, évoluer professionnellement, vous perfectionner... Venez découvrir ce qui s'offre à vous pour devenir acteur. rice de votre vie professionnelle !

*animé en partenariat avec le CFA Epure Méditerranée*

##### CONTRAT D'APPRENTISSAGE, MODE D'EMPLOI

Vous avez moins de 26 ans et souhaitez découvrir un métier en alternance ? Venez-vous renseigner sur les modalités du contrat : atouts, avantages financiers, financement...

*animé en partenariat avec OPCALIA*

##### CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, MODE D'EMPLOI

Présentation du contrat et de ses modalités.

*animés en partenariat avec Pôle emploi et la Mission Locale de Marseille*

##### S'INFORMER SUR L'ALTERNANCE

Toutes les réponses sur l'alternance : les types de contrat, les métiers porteurs, les trucs et astuces pour chercher et convaincre un employeur. euse.

*animés en partenariat avec Pôle emploi et la Mission Locale de Marseille*

##### S'INFORMER SUR LA FONCTION PUBLIQUE

Quels sont les avantages et les inconvénients ? Découvrez les différentes fonctions publiques et leurs métiers, les grandes catégories d'emploi, les postes accessibles sans concours, ce qu'il faut savoir avant de passer son concours et bien d'autres informations.

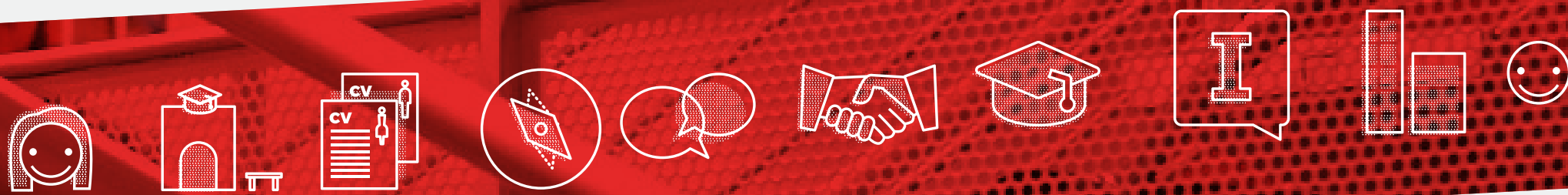
*animé par la Cité des Métiers de Marseille & de PACA et Pôle emploi*

##### MDR : MONTRER, DÉCOUVRIR, RECHERCHER !

En une ou plusieurs séances à la carte, nous proposons sur inscription à des groupes de jeunes scolaires, étudiants, en insertion... d'acquérir des compétences pour s'orienter : mieux connaître son environnement professionnel et mieux se connaître soi-même.

NEW

# LA CITÉ DES MÉTIERS et ses partenaires VOUS PROPOSENT



une offre de service pour vous aider à

## CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



### ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES

La Cité des Métiers est votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité. Elle vous propose des **ateliers** pour vous **aider** dans vos **démarches professionnelles**.

Dates et inscription sur [www.citedesmetiers.fr](http://www.citedesmetiers.fr)

## EMPLOI

*animés en partenariat avec Pôle emploi*

### ARRIVER SUR LA MÉTROPOLE AIX-MARSEILLE PROVENCE ET TRAVAILLER

Vous arrivez d'un autre territoire et cherchez un emploi à Marseille et dans sa région ? Nous vous donnons des infos sur les secteurs qui recrutent, les zones d'activité où se concentrent les entreprises, les structures qui peuvent vous aider.

### PRÉPARER SA RECHERCHE D'EMPLOI : SE CONNAITRE ET CONNAITRE LE MARCHÉ DU TRAVAIL

NEW

Vous souhaitez identifier vos atouts, connaître votre marché du travail et les attentes des recruteurs ? Cet atelier est fait pour vous !

### TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : AMÉLIOREZ VOTRE CV

Vous avez un CV mais souhaitez des conseils pour l'améliorer et mieux vous positionner sur le marché de l'emploi ? Cet atelier est fait pour vous ! Venez avec votre CV.

### TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI : AMÉLIOREZ VOTRE LETTRE DE MOTIVATION

Vous souhaitez optimiser votre lettre de motivation pour personnaliser vos candidatures et mieux convaincre les recruteurs ? Cet atelier est fait pour vous ! Venez avec votre lettre de motivation.

### TROUVER UN EMPLOI APRÈS 45 ANS

Vous avez 45 ans ou plus, de l'expérience à faire valoir ? Participez à un atelier sur deux demi-journées pour vous aider à dynamiser votre 2<sup>e</sup> partie de carrière !

*animés en partenariat avec Pôle emploi et la Mission Locale de Marseille*

### CONVAINCRE EN ENTRETIEN

Travail sur la prise de parole en groupe ou en individuel pour un entretien, un examen, une recherche de stage (pour les étudiant.e.s), un entretien progrès (pour des salarié.e.s), un recrutement (pour des employeur.euse.s de PME ou des associations).

### S'ENTRAÎNER AUX TESTS DE SÉLECTION

Présentation des principales familles de tests de recrutement et de sélection.

## EMPLOI

*animé en partenariat avec le CRI et la Mission Locale de Marseille*

### COMMENT AMÉLIORER SES SAVOIRS DE BASES ?

Vous avez un projet de formation, cherchez un travail ou souhaitez évoluer dans votre emploi ? Découvrez des astuces, un carnet d'adresses et des professionnels à disposition.

*animé en partenariat avec la FAGERH*

### TRAVAILLER EN SITUATION DE HANDICAP

Quel que soit votre handicap, cet atelier vous aide à trouver ou à retrouver l'activité professionnelle qui vous convient.

*animé en partenariat avec Wall Street English Sud*

### S'ENTRAÎNER À L'ENTRETIEN D'EMBAUCHE EN ANGLAIS

Vous souhaitez acquérir une méthodologie pour vous présenter efficacement en anglais ? Astuces et conseils personnalisés pour convaincre les recruteurs et valoriser votre candidature.

*animé par la Cité des Métiers de Marseille & de PACA et Pôle emploi*

### EN'POCHE TON JOB

NEW

Organiser sa recherche d'emploi et se créer un réseau ! Avant de démarrer sa recherche d'emploi, confronter son profil au marché et mettre en place ses outils.

*animé en partenariat avec Toast Master International*

### PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

NEW

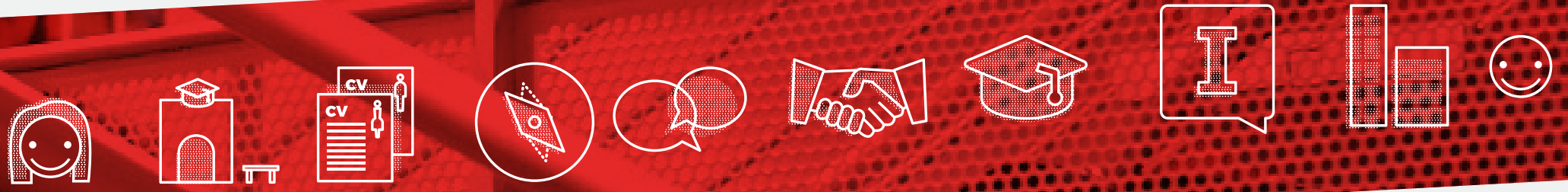
Vous souhaitez vous affirmer, vaincre votre peur de parler en public, gérer votre temps de parole, améliorer vos capacités d'écoute et structurer votre pensée, cet atelier va vous y aider.

*animé en partenariat avec AMEGORE*

### COMMENT OPTIMISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE ?

Découvrez les bases de la communication non-verbale, développer votre potentiel afin de valoriser votre candidature.

# LA CITÉ DES MÉTIERS et ses partenaires VOUS PROPOSENT

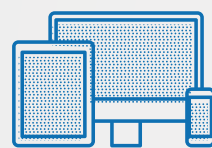


une offre de service pour vous aider à

## CONSTRUIRE VOTRE PROJET PROFESSIONNEL



### ATELIERS ET INFOS COLLECTIVES



### COMMENT PARTICIPER À NOS ÉVÉNEMENTS

#### INFOS PRATIQUES

animé en partenariat avec le CIDFF Phocéan

##### MODES D'ACCUEIL DE LA PETITE ENFANCE

Pour mieux concilier vie familiale et vie professionnelle, venez vous informer et vous approprier les différentes aides mobilisables.

animé en partenariat avec le FEPEM

##### SPECIFICITÉS DE L'EMPLOI À DOMICILE D'UN.E PARTICULIER.ÈRE

Vous souhaitez employer une ou plusieurs personnes pour garder les enfants, assister les personnes âgées, en situation de dépendance ou de handicap, être auprès de toute personne ayant besoin d'aide au quotidien, faciliter la vie quotidienne (ménage, repassage, cours d'informatique...). Nous vous donnons toutes les informations utiles.

animé en partenariat avec Pôle emploi et Louis BADIE, Sophrologue certifié.

##### LA SOPHROLOGIE AU SERVICE DE L'EMPLOI

Appropriiez-vous des « outils » afin de mieux gérer le stress et l'estime de soi en période de changement professionnel (recherche d'emploi, orientation, création d'activité, prise de nouvelles fonctions...).

animé en partenariat avec UNIS-CITÉ

##### S'INFORMER SUR LE SERVICE CIVIQUE

Vous avez entre 16 et 25 ans ?  
Vous avez envie de consacrer une étape de votre vie à la solidarité et à l'environnement tout en poursuivant une formation citoyenne et un accompagnement de votre projet professionnel ?  
Venez vous renseigner !

animé en partenariat avec Le Wagon

##### CODER SA LANDING PAGE EN 2 HEURES

NEW

Vous souhaitez vous initier au codage d'un site web ?  
Cet atelier vous apporte des outils et techniques pour être efficace.  
N'oubliez pas d'amener votre ordinateur !

#### DEPUIS UN ORDINATEUR

1. Allez sur [www.citedesmetiers.fr](http://www.citedesmetiers.fr)
2. Cliquez sur « **Au programme** » puis sur « **Rechercher un événement** »
3. Pour faciliter votre recherche, utilisez le moteur de recherche pour préciser le type d'événement recherché (thème - secteur d'activité - ville - etc.)
4. Sélectionnez l'événement voulu et pour + d'info, cliquez sur « **Description** »
5. Pour vous inscrire, cliquez sur « **Cliquez pour vous inscrire** », remplissez le formulaire en ligne et cliquez sur « **je m'inscris** »

#### DEPUIS UN SMARTPHONE

1. Allez sur [www.citedesmetiers.fr](http://www.citedesmetiers.fr)
2. Cliquez sur la vignette « **événements** » et sélectionnez celui auquel vous voulez vous inscrire
3. Cliquez sur « **S'inscrire** », remplissez le formulaire et cliquez sur « Valider »

Pour accéder plus rapidement au site webmobile de la Cité des Métiers directement depuis votre smartphone, scannez le QR Code ci-contre



#### AUPRÈS D'UN.E AGENT.E D'ACCUEIL

Vous pouvez nous contacter **par téléphone** du lundi au vendredi, de **10h à 18h** au **04 96 11 62 70**.

N'hésitez pas à solliciter **un.e agent.e d'accueil** si vous êtes dans nos locaux. Il.elle pourra également vous apporter plus d'information sur le contenu des ateliers, vous informer sur les prochaines séances ou les autres événements susceptibles de vous intéresser.

La Cité des Métiers est votre **boîte à outils** Orientation, Formation, Emploi et Création d'activité.  
Elle vous propose des **ateliers** pour vous **aider** dans vos **démarches professionnelles**.

Dates et inscription sur [www.citedesmetiers.fr](http://www.citedesmetiers.fr)

Consultez notre offre actualisée sur notre site internet.